

キシリトールについて



・キシリトールはなぜ虫歯予防にいいのか？

キシリトールには虫歯の原因となる酸を発生させる
 ミュータンス菌を減少させる作用があります。
 キシリトール入りのガムを噛むことによって唾液の
 分泌が高まり歯の再石灰化を促進することができるのです。



・キシリトールガムの効果的な使い方

食後や間食後などで歯磨きができない時に用いると
 酸性になったお口の中が早く中和されるのでとても効果的です。
 1日2回位を1~2ヶ月続けると虫歯予防の効果が出てきます。

当院のガムは100%
 キシリトールが含まれています。

キシリトールガムを選ぶときのポイント

キシリトールが50%以上入っているものがおすすめです。



調べ方 ガムの裏側に記入されている栄養成分の表を見て、計算式にあてはめてください。

(例)

(計算式)

表示(1製品栄養成分あたり)			
熱量	30.5 kcal	たんぱく質	0 g
脂質	0.1 g	炭水化物	12.6 g
ナトリウム	0 mg	キシリトール	4 g

$$\frac{\text{キシリトール}}{\text{炭水化物}} \times 100\% = \frac{4\text{ g}}{12.6\text{ g}} \times 100 = \underline{\underline{\text{約}32\%}}$$

計算の結果、このガムにはキシリトールが約32%入っているという計算になります。

アイビー歯科のアイビーってなに？

犬のアイビー

植物のアイビー

みなさんアイビー歯科のアイビーに疑問を
 持ったことはありませんか？

実は、院長先生の実家で飼っている
 犬の名前と先生が大好きな植物のアイビー
 からつけたそうです。

