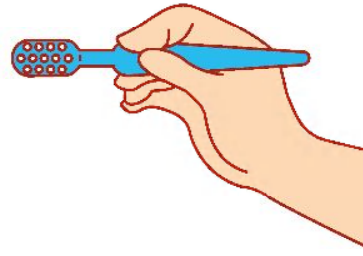
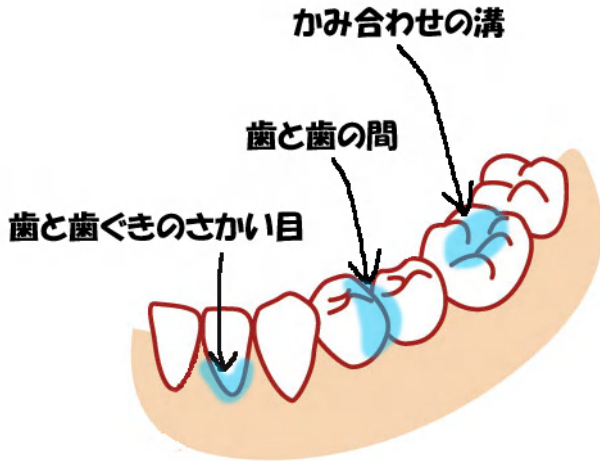


磨き残しの多い場所はどこでしょう？

★かみ合わせの溝

★歯と歯の間

歯ブラシをかまかせにゴシゴシ押し当てるだけでは少しもキレイにならないばかりか、かえって歯や歯ぐきをいためます。



ペンを持つように持ってみましょう！

★歯と歯ぐきのさかい目などが磨き残しの多い場所です。

歯ブラシ以外にもデンタルフロス（糸ようじ）、歯間ブラシなどがあります。歯の磨き方にはいろいろな方法がありますのでご自分の歯にあった磨き方をしましょう。

わからないことがありましたらお気軽におたずねください！！

大掃除・・・！

毎年年末に院内の大掃除をしています。担当の場所をくじ引きで決めるのですが・・・去年とまた同じ場所～?!（泣）など一喜一憂しながらワイワイと・・・当日はスタッフはもちろん、先生もジャージで奮闘します！キレイになった院内でお迎えします。2008年もどうぞよろしく

2008年は閏年



うるう年は4年に一度、一年が366日になる年ですが、実は例外が存在するのです。

- ・ 400で割り切れない場合、西暦が100で割り切れる年
- ・ 4で割り切れない場合

例えば、2100年は4で割り切れますが400で割り切れず100で割り切れるのでうるう年ではないのです。ややこしいですね（´ε`）；

☆ 質問ボックスの質問より ☆

Q どうしてはみがきをするの？

A なぜ歯磨きをするのかと言うと、歯の表面に付いた食べかすや、プラーク（ばい菌の固まり）を落とすためにします。もし、それらを歯に付いたまま放っておくと虫歯の原因となってしまうので、いつもキレイに歯磨きをしておかなければならないのです。毎日の歯磨きをがんばりましょうね☆

アイビー(犬 女の子)の近況

アイビーも4才になりました。毎日走り回ってとても元気です、ただ下顎が小さくて舌がしまえず、ずっとでているのが悩みです。冬は乾燥するので舌がいつも乾燥してカピカピです、大丈夫かなあ????

