

## 歯石は危険な生き物

歯石とは？

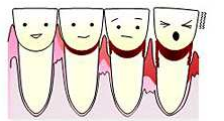
歯および入れ歯などの表面に付着しているかたい物質のことです。



歯石はプラーク（やわらかい汚れ）が石灰化することによってできます。歯石はとてもかたく、一度ついてしまうと歯ブラシでは取ることはできません。歯科で専用の器具や機械を使わないとキレイに取ることは難しいのです…。



毎食後歯ブラシを使ってキレイにしていたとしても歯の表面には歯石が付きまします。歯石には軽石のように大小の空洞があり、多数の微生物、細菌の発育、繁殖を許し、歯ぐきは炎症を起こしすぐ出血してしまうようになります。これを歯肉炎と言います。この歯肉炎が歯を支えている骨にも影響を与え、骨を吸収しながらやがて歯と歯ぐきとのあいだから膿を出し歯周病と呼ばれるものになります。痛くない歯石の魔の手がムシ歯にも勝ち抜いた歯を台無しにしてしまうのです。



毎日の正しいブラッシングと定期検診での歯石除去で、危険な生き物【歯石】からお口の中を守りましょう！



初めまして🌟🌟🌟  
12月からお世話になっております渡会です  
(\*^\*)🍷  
先日、姉とモツ鍋を食べてきました🎵  
シメのチーズ雑炊がとっても美味しくて、苦しい  
苦しいと言いつつも完食してしまいました(\*^  
\*)🍴  
もし鍋をする機会があればぜひチーズ雑炊お  
試し下さいね！おすすめですよ(>ω<)/💖



こんにちは 吉田 (小) です🐱  
←先月、娘が作っていたクッキーです!!  
なかなか可愛いな〜と 思いましたが……

沢山並んでのを見ると…→  
何だかギョッとして  
笑ってしまいました🍻  
ちょっと楽しかったです🎵🌟



先日友人と一緒に函館に行ったときに  
食べたいくら井です  
量が多くて大変でしたが、  
がんばって食べました(+o+)  
おいしかったです！  
せっかく函館に行ったのに  
観光できなかったのが、  
今度は観光してみたいです (\*^\_~\*)  
齊藤



### ユニット（診察台）が1台増えました！

新しく増えたユニットは、診察室1番に  
入っています。  
座り心地がふわふわでとても快適です(^-^)  
背もたれが倒れるときも、ものすごく静かで  
いつ倒れるのかわからないくらいです。

診療室1番に座ったときにぜひ座り心地と  
音を気にしてみてくださいね♪(^o^)/

