

平成18年6月発行

☆いろいろな補助清掃器具について☆

毎日の歯磨きだけでは落ちにくい所の汚れってありますよね？

今回は、そんな汚れを落とせる、補助清掃器具についてご紹介します。

歯間ブラシ

歯と歯の間や、ブリッジの部分などの清掃につかいます。

使い方...ゆっくり歯間に入れて、細かく前後に動かします。

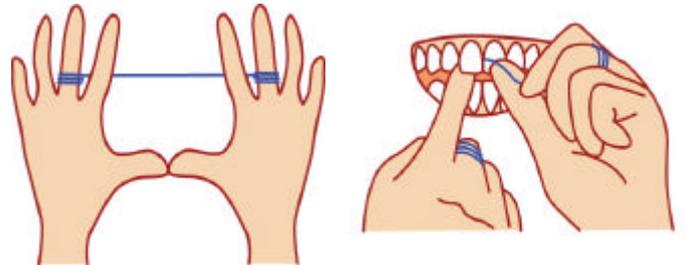
反対側も忘れずに！！



フロス

歯ブラシだけでは届かない歯間や、歯間ブラシの入らない歯と歯の間に使います。

使い方...フロスをゆっくり横にスライドさせて、歯ぐきにまでフロスを滑り込ませ、上・下・左・右に動かして歯面をこすります。



プラウト

歯ブラシの毛先だけでは届きにくい奥の歯（親知らず）、歯が重なって生えているところなどに使います。

使い方...歯ブラシで磨いた後、歯ブラシが届きにくかった所に当てて、軽く細かく動かします。



舌ブラシ

舌の汚れをやわらかい毛先で、優しく落とします。

使い方...ブラシの部分を水で濡らして舌にあて、奥から手前に引いて下さい。1日1回朝磨くと効果的です。

どれも補助器具なので、歯ブラシで磨いた後に使いましょう

待合室がリニューアル！！！！

待合室にコーヒーや、お茶が飲めるドリンクコーナーを作りました！！待ってる間や、治療が終わった後など、**どんどん**利用してってくださいね！

TEL FAX 011 837 0648

