

アイビー通信

Vol 5

平成18年9月発行

★自宅や外出先でひとりで手軽に行える口唇筋カトレーナー★

★★「パタカラ」★★

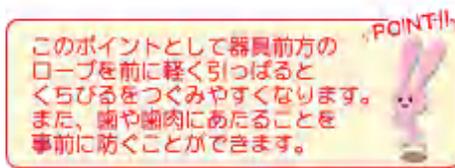
今、からだのどこか調子は悪くないですか？「パタカラ」は口呼吸から鼻呼吸へのトレーニング器具です。口臭、歯周病やいびき、顔のたるみなど唇の筋肉の弱化による口呼吸の弊害はさまざまです。「パタカラ」はストレッチ効果で顔の筋肉全体がすっきりと引き締まりさまざまな効果があります。

★効果★



- ① 口呼吸はいびきのもと
いびきや睡眠時無呼吸症候群（OSAS）の改善に有効です。
唇の筋肉を訓練し睡眠時の鼻呼吸を促進します。
- ② 口臭の原因は口呼吸にあり
歯ぐきの乾燥を防ぎ歯周病 のどからの口臭を予防します。
- ③ くびる体操は食事や会話が困難な方へのリハビリの近道
口腔内のリハビリ器具として表情筋を活性化し短時間でリハビリ効果があげられます。
- ④ 顔やせ、老化防止
唇のまわりの筋肉を鍛えることで、顔のたるみを防ぎあごから首のラインがきれいに見えます。

★使用方法★



- ① 本体のつまみ部分を指で支えつづす。
- ② 軽く口を開いて本体の左右の翼部を歯とくちびるの間に装着する。
- ③ 上のくちびると下のくちびるの間に本体が入っている事を鏡で確認する。



←注意 歯でかむ器具ではありません！

ガチャガチャを設置しました！

★お子様には毎回治療が終わったあとにガチャガチャをして頂いて消しゴムのおもちゃをプレゼントします★

