

噛み合わせを知っていますか

口腔内のトラブルの多くは咬合関係が原因と言われています

- ・汚れが少ないのに治療した歯が多い
- ・定期検診に通っているのに虫歯が絶えない など、、、

「力」が原因！！

咬合関係（歯並びなど）、歯周状態→**お城**

咬合力→**敵軍**（食いしばり、毎晩攻めてくる）



咬合関係良好、口腔内清掃良好、食いしばりなし

→今後も口腔内は安定するだろう

咬合関係不良、口腔内清掃不良、食いしばりあり



博愛会通信

令和5年
4月号

虫歯、歯周病、歯根破折、顎関節症につながる可能性大

ナイトガードを使いましょう

ナイトガード作製

城壁を作るイメージ、お城自体を建て替えるは出来ないが、防御力を上げられる



ナイトガードを使用していない時は
上下の歯を接触しないように意識しましょう！
噛んでいると歯や顎に負担がかかります。
ナイトガードをご希望の方はスタッフまで
お声掛けください！

こんにちは！！

衛生士の中島です ✨ もうすぐ春になりますね 🌸 今年は色々旅行に行きたいと思っています!! オススメの観光スポットなどあれば教えてください 😊

こんにちは！

受付・助手の松田です ✨ 最近は、断捨離をして使っていないものを売ったり捨てたりしています。皆さんも新年度の前に、家の物を整理整頓してみるのもいいかもしれないですね ✨