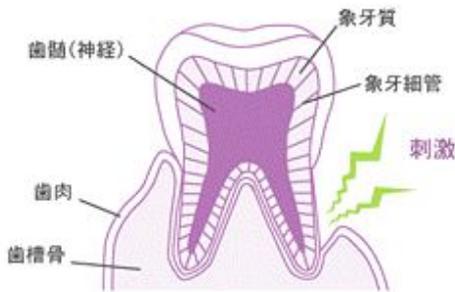


知覚過敏

不適切なブラッシングや歯周病、かみ合わせの異常などで歯ぐきが下がると、象牙質がむき出しになります。象牙細管を通じて冷たいものや歯ブラシの毛先などで刺激が歯髄神経に伝わり、**不快感**や**短く鋭い痛み**を感じる場合があります。むし歯でもないのに歯がしみて痛い、という症状の多くが**知覚過敏**です。



歯がしみるので
歯みがきが不十分になる

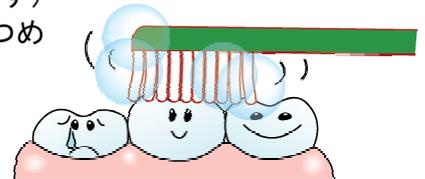
汚れがたまる

歯周病 むし歯

歯磨剤をたっぷりつけた歯ブラシでみがくと、歯磨剤の中に含まれている研磨剤が露出した象牙質の表面をさらに削り取ってしまいます。歯磨剤は1cm程で十分です。

治療法

知覚過敏はむし歯ではありませんので、基本的には綿にお薬をつけてこすり塗りしたり、正しいブラッシング指導を行います。(痛みの度合いにより何度か繰り返します) 場合によっては、かみ合わせの治療や、歯の根元にプラスチックをつめたりするので、少し削ることもあります。個人差はありますが、知覚過敏に有効な成分が含まれている歯磨剤“シュミテクト”もおすすめています。



ナメクジに砂糖をかけるとどうなる？

ナメクジに塩をかけると、だんだん小さくなっていくのはみなさんも知っていますよね。では、砂糖をかけるとどうなるでしょうか？実は、塩と同じように縮んでしまうのです！

このように変化するのは、体の構造に秘密があります。ナメクジの体は、水は通すが他の物は通さない特殊な膜で覆われているため、体内の水分だけが塩、砂糖の方に染み出てきて、膜の両側の濃さを同じようにしようとします。そのため、どんどん小さくなっていくのです。



★質問ボックスの質問より★

Q.子供の歯並びについて、全部大人の歯に入れ替わってからでないと矯正はできないと他院で言われましたが本当ですか？

A.症例に応じてですが、必ずしも全部入れ替わってからでないと矯正できないとは限らないと思います。

乳歯が残っていて成長途中の状態の方が、矯正期間が短縮できる場合もあります。

矯正は専門の先生によって治療方針や料金が異なります。当院でお願いしている矯正歯科は相談料が無料ですので、一度見てもらうといいと思います。

12月イベントのお知らせ

12月24、25日は**クリスマスイベント**を行います。来院してくれた患者さん全員にささやかな**プレゼント**をご用意しています。何か当たるかはお楽しみですが、**でも多分実用的な物**でしょうか……。



次回のイベントも乞うご期待！！

最近スープカレーにハマっています。特に私のお勧めは36号線を挟んで札幌ドームの向えにある**ラマイ**さんです。スープはとても濃厚でくせになる味です。**スパイシーココナッツミルク**を加えるのがツウな食べ方です、皆さんも是非いかがですか。

