

取り外し式のマウスピース『スプリント』

●こんな方におすすめ

- ・あごに痛みや疲れを感じる方（顎関節症）
- ・あごから「カクカク」と音がする方
- ・寝ている間に、歯ぎしり・くいしばりをする方
- ・肩こりや頭痛のある方にも有効な場合もあります



●スプリントの効果

スプリントをお口の中に装着することにより、あごの関節に加わる力を軽減したり、かみ合わせを正しい位置に誘導していきます。

これにより、口の周りの筋肉の調和がとれ、あご・顔面・全身の安定を図ります。また、歯ぎしりをする方には、歯が擦り減るのを防ぐ効果もあります。

●スプリントの使用方法

ご自分でスプリントを装着し、基本的に毎日、就寝時にはめて使用します。
※昼間もくいしばってしまう方は昼も使用します。

気になる方はお気軽に相談してくださいね。



～2月イベントのお知らせ～
クリスマスに続いて、2月13日はバレンタインイベントを行います。来院してくれた方全員にささやかですがプレゼントをご用意しています！バレンタインならではのものですよ！
次回のイベントもお楽しみに！

今回の納得グルメナビは朝日寿司さんです。



場所は南区真駒内本町7丁目です(中道でちょっとわかりにくい)。ここのお店はランチタイム(12時～14時)になんと、お寿司が食べ放題なのです。もちろん回っていないやつで

す。ちょっと頑固な大将が一つ一つ握ってくれるのですが、ウニやイクラやアワビなど高級なネタもドンドンご洪水のように押し寄せてきます。しかも、値段はどれだけ食べても1600円(税込、平日)なのです。この時代にありがたいですね、でも食べすぎにはご注意下さいね。

コンサドーレ、ホーム最終戦

私今井が去年の暮れに応援に行ってきました。消化試合とは思えないほどスタンドは満員で選手もそれに応え、3-1で横浜FCに勝利で終わることができました。曾田の引退PKも見ることでよかったですよ～、今年はゴン中山に全てを託し、J1にはい上がれるよう、祈りましょう。北海道は日ハムだけじゃない、コンサの方が歴史があるんだ、ガンバレ。



☆質問ボックスの質問より☆

Q. ドリンク剤を飲んだ後に、歯の表面がキシキシします。なぜなのでしょう？

A. 歯は酸によって溶ける性質があります。栄養ドリンクは酸性の飲み物なので、飲んだ後歯の表面がキシキシしたりザラザラしたりすることがあります。

頻繁に摂取すると歯が溶けて虫歯が進行することがあります。ストローで飲んで直接歯に当たらないように工夫してみてください。

タラバガニはカニじゃない！？

みなさんご存じのタラバガニ。実はカニではなく「ヤドカリ」の仲間だそうです。タラバガニって名前なのに不思議ですね。見分けるコツは足の数で、カニは10本、タラバガニは8本だそうです。(でもヤドカリは10本・・・) その道の学者達は、節の数や形でカニとヤドカリを区別しているそうです。ちなみに花咲ガニもヤドカリの仲間みたいです。名前にカニと入っているのカニじゃないなんてややこしいですよ(^_^)

