

## 虫歯を削って白いつめものをする治療

神経まで達していない小さい虫歯の治療です。虫歯は初期のうちに治療すると痛みも少なく、一回の治療で終わります。治療費も安く済み、時間も費用も節約できますよ！

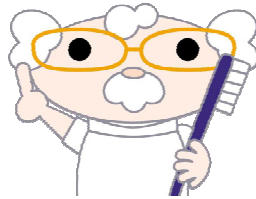
- ① 虫歯になってしまった部分を削ります。
- ② 詰める材料と歯をくっつきやすくするために薬剤を塗ります。
- ③ ペースト状のプラスチックを詰めます。
- ④ 特殊な光(可視光線)を当てて固めます。
- ⑤ 機械でキレイに磨いて仕上げ、終了です。



(歯科充填用コンポジットレジンという、シリカの粒子などから出来た材料です。各色のバリエーションがあります。)



もとの歯に近い  
美しい半透明性や  
色調、艶があります。



治療前



治療後

### 水族館の人気者♪

冬季営業中の小樽水族館に行ってきました。びくびくしながらヒトデやナマコも触りました！！  
アシカとイルカのショーを見た後は、ペンギンたちのお散歩です。みんなよちよち歩きでとても可愛かったです(^)何十年かぶりの水族館、楽しかったです。みなさんも行ってみて下さい♪ 平田



### ひな祭り

今月はひな祭りがありますね！毎年「柳月」のケーキがかわいいので予約して買っています♪  
味も美味しいのでおすすめですよ！

森



### ☆質問ボックスの質問より☆

Q. どうして歯はくさくなるの？

A. 口臭の原因はプラークと呼ばれるバイ菌のかたまりが主な原因です。このプラークが長い間お口の中にあると臭いを出します。  
磨き残しがあるとプラークはだんだん溜まっていきます。正しい歯ブラシの使い方を覚えて、お口の中を清潔に保ちましょう。  
よく噛んでだ液をたくさん出して、プラークを洗い出すことも大切です。

### アイビー新年会

先日、新年会があり焼肉を食べて来ました。お腹はすいていなかったのですが、予想以上にいっぱい食べた自分にびっくりです！

先生ごちそうさまでした♪

そして二次会は「ららっー」でした。先生方がとっても楽しそうでした(笑)

若狭

