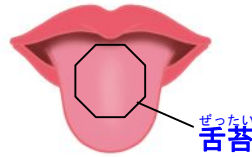


## 気になる口臭を予防！口臭予防には3つのポイントがあります。

### ① 舌の手入れ

食べカスや粘膜細胞の死骸などが細菌により分解され、イオウ化合物が発生します。



**対処法**・・・舌専用フラシで舌を磨きましょう

### ② 唾液のコントロール



唾液には、口の中の細菌を除菌する自浄作用があります。緊張・ストレスを感じている時や、起床時は唾液の分泌が悪くなって口臭が発生します。

**対処法**・・・キシリトール入りのガムをかみましょう

### ③ 歯垢（フラーク）

歯垢は歯の表面にくっついて臭いを発します。このまま放っておくと歯周病を悪化させ、さらなる口臭を呼びます。

**対処法**・・・正しい歯みがきをしましょう  
(当院では歯磨き指導もしています)



\*この他に虫歯や歯周病による口臭もあります。この場合は歯科医院で早めに治療を受けましょう。

8月7日、北海道(主な地域)では七夕でしたね。七夕までの数日間、短冊に願い事を書いて飾ってもらうコーナーを設けました。今年もたくさん可愛い願い事が飾られていました！“おとなの歯がきれいに生えますように”や、“○○ちゃんと仲良くできますように”...などなど。みなさんの願い事、叶うといいですね。吉田



友達の誕生日会で、

パンダケーキを食べました☆

動物の種類、クリームの色や

スポンジも選べます。

可愛いのでお勧めです。若狭



お盆休みに地元へ帰省してきました！久しぶりに家族でゆっくりしたり、友達と花火をしたりととても充実した休みになりました(´▽`)リフレッシュ出来たのでまた仕事がんばろうと思います！たまには息抜きも大切ですよー>< 佐々木



はじめまして。

8月からアイビー歯科クリニックで働かせて頂いている吉田恵利香です。

これから毎日頑張っていきますのでよろしくおねがいします(〇^)/写真はついこの間誕生日を迎えて、先生がくれたケーキです♪

吉田(恵)

