

## シーラントでムシ歯を予防しよう！！

### ○シーラントってなに？

歯のかむ面にある溝に樹脂をつめてムシ歯を予防する方法です。



**歯は削りません！！**

### ○どこにするの？

奥歯のかむ面です。基本的には永久歯（特に6歳臼歯）ですが、溝の深い場合は乳歯でも適用されます。

**ポイント**

生えてきたばかりの永久歯は溝が深く頑張って歯磨きをしても汚れが残りやすく、虫歯になりがちです。そこで、シーラントで溝をうめてしまえば予防できるのです。



### ○いつするのがいいの？

一番多いのは6歳乳歯の生えた頃。その後は生え変わりに合わせて溝が深ければ行きます。

**注意**

シーラントは歯の溝からムシ歯予防には効果的ですが、歯と歯の間のムシ歯等、すべてのムシ歯を予防するものではないので日頃の歯磨きと定期的なチェックをおすすめします。

8月末に新潟に遊びに行ってきました( ^-^ )  
札幌より暑かったですが、名物のへぎ蕎麦を食べたり越後おにぎりを食べたりして満喫してきました。



また機会があったら遊びに行きたいなと思ってます！

森

そろそろ涼しくなり、夏も終わりに近づいてきましたね。

この夏は少しレトロな気分を味わおうと、蚊取り線香を初めて買って使ってみました♪  
香りとけむりが、ゆったりとした時間に流れてとても良かったですよ (\*\_\*)



吉田 (小)

8月10日に札幌ドームで行われたサッカーの日韓戦に行ってきました。日本は香川や本田など、普段なかなか見ることのできない豪華メンバーで、その上、予想外の圧勝！！会場はとても盛り上がりました♪



女子に続いて男子も世界での活躍を期待したいです☆ 非常勤 Dr.半田

実家で飼ってる愛犬ですっ( ^\_^ )  
この前帰ったときに歯石を取ってあげました！  
犬も歯石がついたり、歯周病になったりするのでまた定期的に取りってあげたいと思いますっ( ^\_^ )/  
みなさんも定期検診をして虫歯や歯周病の予防をしてくださいね！  
佐々木

