

睡眠時無呼吸症候群

◆はじめに

全国の約200万人以上の方が、睡眠時無呼吸症候群(SAS)だと推定されています。

◆SASとは？

睡眠時1時間に5回以上または7時間に30回以上、10秒以上の無呼吸になる状態。

◆主な症状

・いびき ・不眠 ・日中の眠気 ・起床時の頭痛 ・記憶力の低下 ・性格の変化 ・肥満 ・不整脈 ・高血圧 ・流産

◆なぜ起こるの？

・舌の付け根や鼻と喉の境部分が喉を塞いでしまう ・首周りの脂肪沈着 ・アデノイド ・扁桃肥大 ・舌が大きい
・鼻が曲がっている ・顎が小さいために気道が塞がれやすい

◆放っておくとどうなるの？

重症の方が無治療のまま放置しておくと、心臓病・脳卒中・眠気や疲労による交通事故などが原因で約4割の方が死亡するという研究データが出ています。

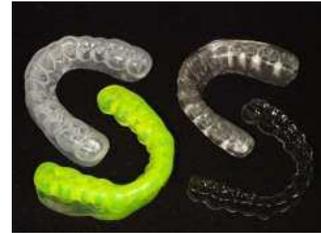
これは、飲酒運転による事故より多いそうです。

◆生活習慣病を発症する可能性

健康な方比べて ➡ ・高血圧:約2倍 ・冠動脈疾患:約3倍 ・脳卒中:約4倍 ・糖尿病:約1.5倍

◆治療法の一つにマウスピースがあります！

歯型をとり、それをもとに患者様専用のマウスピースをお作りします。
装着して下顎を前方に数ミリ突き出し噛み合わせることでより気道確保を促し、呼吸がスムーズに行えるようにします



*お悩みの方がいましたらお気軽に相談して下さいね

ビッグサイズが作れる

プッチンプリンキッドです♪

友達作のオレンジゼリーも

美味しかったです(´0´)／

若狭



まだまだ寒い日が続きますね~(+o+)

春が待ち遠しいです！

先日 きたえーるであった、とあるコンサートに行ってみりました♪

日頃の家事、子育て、仕事も忘れる程の、浮かれてとっても楽しいひとときでした(*^_^*)

写真はツアートラックです

わかる方にはわかる…

患者さんの中にも行かれた方が

いらっしやったかも…

どうでしょうか？(´´)

吉田 (小)



3月の始めに道東に遊びに行ってきました(´-`)っ
流水を初めて見ることができ感動しました!(´o´)
また雪が溶けたらいろいろなところに行きたいです!(´´)!

森



もうすぐ春ですね♪

だんだんと暖かくなってきて

春が近づいてきました。

入園、入学を迎えられる方は

おめでとうございます。

キレイな歯で新生活を

始めるためにも

ぜひ健診にいらして下さい！

