

## フッ素とは？

### ●フッ素の働き

- 唾液中に含まれるミネラルの沈着を促進し、再石灰化を助ける。
- 歯の質を強化し、酸から歯を溶けにくくする。
- 酸の生成を抑える



### ●乳幼児、こどもへの効果

「生えたての乳歯」や「生えたての永久歯」は、歯の質が弱く虫歯になりやすいためフッ素を塗ると予防効果を大きく期待できるとされています。

### ●フッ素入り歯みがき粉・フッ素ジェルの違い



●フッ素入り歯みがき粉  
ハブラシで磨くときに使う。  
無水ケイ酸Aという清掃剤、  
研磨剤が入っているので、  
**歯の汚れを落とす**ことができる。



●フッ素ジェル  
**研磨剤無配合**  
シャンプー後のリンスのように  
ハブラシ後に塗布すると有効的。  
うがいのまだせきない小さな  
お子様でもお使い頂けます。

★歯医者で受けるフッ素と歯みがき粉剤に含まれるフッ素の違い★

これら2つの違いは、フッ素の濃度であり、期待できる効果も少し異なります。歯医者で使用する高濃度のフッ素（9,000～123,000ppm）は、**歯質の強化**を特に期待することができます。一方フッ素配合の歯磨き剤などに含まれる低濃度のフッ素（500～1,000ppm）は、使い続けることで**再石灰化の促進や酸を作る力を抑える**ことを期待することができます。これらを併せて行うことで、虫歯予防の効果がより高まります。

先日、大好きなブタキングに

行ってきました(ˆ0ˆ)ノ

チャーシューメン、野菜、ニンニクマシマシです

不覚にも食べ切れず

残してしまいました

ラーメン残すなんて歳とった感に

ショックを隠せませんでした

今度はコンディション整えていこうと思います

常勤Dr. 大岡



当院は4月から医療法人社団 博愛会と名称を変え、新たにスタートすることになりました

今後とも宜しくお願いします!!

先日東京にに行ってきましたが、テレビで観て

是非行きたいと思ってたレストランに

行くことができました

大行列でしたが並ぶ価値はありました

今度は隣の俺のフレンチに行きたいなあ

院長 今井



先日お休みの日に函館に行ってきました

五稜郭タワーにのぼったり、朝市で3色丼を食べたり充実した旅でした

吉田 (恵)



### 夏★夏★夏

だんだんと暑い日が増えてきましたね♪

夏至を過ぎて日の長さはどんどん短くなって

いくそうですが、北海道の夏はこれからが

本番ですね(ˆ0ˆ)ノ

楽しい夏を

お迎え下さい☆

