

誤嚥性肺炎

●皆さんは誤嚥性肺炎という言葉をご存じですか？

高齢者の亡くなる原因として最も多いのが肺炎だといえます。その中でも多くを占めるといわれているのが、食べ物やだ液が誤って肺に入ること、口の中の細菌によっておこる「**誤嚥性肺炎**」です。高齢者や寝たきりの人、脳卒中の後遺症などで飲み込む力が衰えている人に多く発症します。



予防するには…

日ごろから常に、口の中を清潔に保つことが必要です。
自身でできるケアとして、

1. 基本である歯と歯肉のブラッシング
 2. 上あごと舌の清掃
 3. 入れ歯の洗浄
- などがあり食べかすや歯垢の除去などを行うには有効です。

ただ、目に見える箇所の歯垢除去だけでは口の中の細菌を減らすには不十分なので、自身では出来ない(取りきれない)歯石の除去など、歯科医師や歯科衛生士による歯科診療や口腔ケアが必要です。



最近お休みの日には引きこもっています(´▽`)/
そんな私は、少し前の漫画にはまっています(*^^*)
みなさんも機会があればぜひ読んでみてください😊



渡会

インフルエンザの次は麻疹が流行って来ているようで、皆様お気をつけ下さい!!
先日、温泉に行って来ました(´w´)
偶然、花火もやっていたとても綺麗でした~
冬は空気が澄んでるのでとても綺麗に見えましたよ♪
温泉に浸かってゆっくりすることができました(´v´°)♪



丹羽

先日友人と近くの温泉に行ってきました\(^o^)/
岩盤浴で汗を流してから温泉はとても気持ちよかったです
遅い時間に行ったのであまりゆっくりできなくて残念でした
また近々行こうと思います😊

齊藤



制服が変わりました

2月の半ばより、アイビーではスタッフの制服が新しくなりました(*^^*)
以前とはガラリと雰囲気もかわり、動きやすいパンツスタイルです！
スタッフそれぞれ色も違いますので注目してみてくださいね(^-^)

