

## ジェルコート

皆さん、歯磨材とフッ素コート材が一つになった歯磨きジェルをご存知ですか??  
当院では検診の最後に予防のお薬として使っています。



### ○特徴として

#### 薬の成分

主な歯周病菌 (A. アクチノミセテムコムタンス・プロフィロモナスジンジバーリス) を退治してくれる塩酸クロールヘキシジン (殺菌成分) が入っていますので虫歯菌や歯周病菌を殺菌し、菌の増殖・抑制をしてくれます。



#### ジェルタイプのフッ素コート

食後お口の中は酸性に傾いています。酸性に傾くと歯の表面からカルシウム・リンが溶け出します。(脱灰) そこでフッ素を取り入れることにより酸の産生を抑制し、溶け出したカルシウム・リンを歯に戻すお手伝いをしてくれます。(再石灰化) またジェルタイプなのでお口の中全体にお薬がまわります。

#### 使い方

普段使っている歯ブラシや歯間ブラシに適量つけて磨いてもらうと効果的です。

みなさん、セルフケアで予防できるジェルコートFをつかって歯質強化・歯周病予防に励んでみませんか??

先日友達と久しぶりにボーリングにきました🎱

1ゲーム目 100 を超えたので上出来だと

自分では思っていたのですが、

2ゲーム目の方がもっと調子が良く、

143 も出て過去最高得点でした👍

次の日は日頃の運動不足で

筋肉痛になってしまいましたが・・・🙄

でもとっても楽しかったです💕

吉田 (恵)



先日、お休みをいただいて 4泊5日の

沖縄旅行に行ってきました🌴🎵🎶

梅雨時期でしたが滞在中はずーっと快晴で、

沖縄を満喫できました～😊🎵

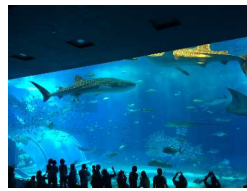
まだまだ行きたいところ

があるので来年にまた

行きたいなと

思っています(´0`)/💕

森



家で飼っている猫が 6月で1歳になりました🐱

人間だと 成人だそうです👍

最近は家の窓の網戸から

外の様子をじっと見えています👁️

外の世界に憧れをもっているのか、

お友達を探しているのか・・・🐱

その姿が 人間のようで、面白かったです👍🎵

吉田 (小)



### お盆がやってきます。

すっかり夏到来!! 日差しが強くなってきましたね (´ω´)

もうすぐお盆の時期が

近付いてきています☆☆☆

帰省して花火をする方や

バーベキューを行う方が多いと思いますが、

楽しい時間をお過ごしください!

