

舌はいつもどこにありますか？

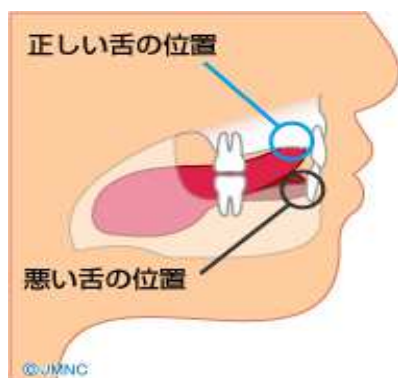
舌は口の中で多くの部分を占めています。
 実は、舌の位置が悪いと歯並びも悪くなってしまいます。
 舌は筋肉の塊で、舌の位置や動きは歯の位置に大きく影響を与えるのです。

☆舌が正しい位置にあると歯並びが良くなります☆

顎や歯は頬の筋肉や舌の筋肉の力によって形や歯並びが決まってくる。
 特に舌は筋肉の塊で、強い力を持っています。
 そのため悪い舌の位置や間違った飲み込みの時の動きは歯並びを悪くします。



☆正しい舌の位置☆



舌の前端は何もしていない状態や物を飲み込む時は
 スポットと言われる上の前歯の少し後ろの位置にあります。
 舌がスポットにあることによって、上顎が舌の筋肉に押し広げられ、
 顎が大きくなって歯並びが良くなります。
 歯並びがいい方は上顎の形と舌の形が同じなのです。また、
 上顎が広がることによって後から成長する下顎も広がり
 歯並びが良くなります。



この部分が…
スポット！

こんにちは、院長の今井です👏👏
 今年もあと1か月となりましたね、
 1年はあっという間です🎉🎉🎉
 さて、今年はオリンピックに甲子園、日ハム、
 コンサドーレなど、北海道の選手やチームが
 とても頑張った年だと思います🏆🏆
 本当に楽しませていただいて、選手や
 関係者の皆様へありがとう、来年も頑張ってね👏👏
 という気持ちで一杯です🎉🎉




こんにちは、副院長の大岡です😊👏
 先日の土曜日、妻の母に美味しいお米を
 いただけるとのことで妻の実家に妻と息子が
 行く予定でした👏👏👏大好きなおばあちゃんに
 会えるので楽しみにしていた息子でしたが…
 その日の朝風邪をひいてしまい大好きな
 おばあちゃんに会えなくなってしまいました😞
 続きはWEBで(^o^)/☆
<http://blog.goo.ne.jp/aiby-dc>



こんにちは！衛生士の片木です(*^▽^*)
 みんなで楽しい忘年会～🎉🎉
 アイビーで忘年会が開かれました😊👏
 人数も増えてみんなで騒いぎまくり😊👏 笑
 とーっても楽しい思い出が残りました😊👏
 アイビーも来年からまた人数が
 増える予定なので更に賑やかになります🎉👏
 このメンバーでよかったなあ～🎉👏





夏も間近ですね(^o^)/☆
 北海道では、8月7日が七夕ですが
 道外では、7月7日です(*^▽^*)
 皆様は、なにをお願いされますか？
 皆様の願いごとが叶いますよーにっ☆☆
 熱中症や風邪などひかないように、
 夏に向けて体を整えましょう(*^-^*)☆☆

