

お子さんの仕上げ磨き

☆仕上げ磨きを始める時期→乳歯が生え始める8カ月頃

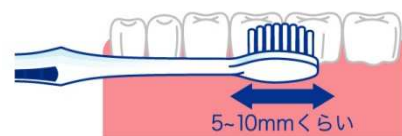
始めは歯ブラシに慣れ、奥歯が生えてくる1歳6か月頃までに歯磨き習慣をつけましょう

歯磨きの基本

☆毛先を歯の面にまっすぐ当てる

☆軽い力で動かす

☆小刻みに動かす



☆1か所につき20回以上磨く

嫌がられないコツ

- ☆日頃からお子さんの口元を触りましょう。口元を触られることに慣れていないと嫌がりやすくなります！！
- ☆歯磨き中に話しかけたり、数を数え、短時間で手早く丁寧に！！

☆乳歯が生えてきたら、仕上げ磨きと、歯科医院での検診をおすすめします。

乳歯は永久歯よりも虫歯になると進行が早いです。乳歯が生えてきたら仕上げ磨きはもちろん、歯科医院で定期的に健診を受けるようにしましょう(*^▽^*)☆☆☆

こんにちは🐰🍷🍷🍷🍷🍷🍷
スタッフの渡会です🐰🍷
最近、ランチでハンバーグを食べたのですが
これがほんと美味しく🍷🍷
冬は特に食べ物美味しく感じる季節なので
つい食べすぎてしまいますねー(・ω・)笑
ちなみにこのあとデザートまでペロリと
完食してしまった私なのでした🐰🍷🍷🍷



こんにちは～🐰🍷🍷 受付の小川です～🍷🍷
我が家のにゃんこを紹介したいと思います🍷🍷
1匹目は大猫のミッチーです🍷
こんなに大きいけど…女の子です🍷
今年で6歳になります🍷おっとりとした性格で
よくお家ではゴロゴロしています🍷
2匹目は子猫のポポです🍷
1歳になりましたが、こんなに小さいです…(*^▽^*)
甘えん坊ですが抱っこが嫌いな猫です…🍷🍷



こんにちは🍷🍷
衛生士の小松です🍷🍷
先日、映画を観に行きました🍷
『キセキ あの日のソビト』
GReeeeNの歯科医師と歌手の両立についてが
主な内容なんですが、とてもおもしろかったです🍷
映画を観に行った後、本屋さんで
芥川賞受賞作のコンビニ人間という本が
気になっていたので購入して読んでみると…笑
ぜひ、読んでみてください🍷🍷🍷



10月31日はハロウィンです☆☆
来院された患者様には、
歯ブラシとお菓子詰め合わせを
プレゼントいたします(*^▽^*)☆
ご予約も随時承っておりますので、
お気軽にお問い合わせください☆
寒い季節になりますので風邪にはお気を付けて下さい！

