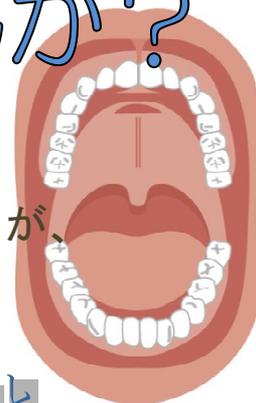


お口の中、乾燥してませんか？

☆口腔乾燥症（ドライマウス）とは

健康な成人で1日に平均1,5リットルほどの唾液が分泌されるが、何らかの理由で唾液が減少し、口腔内が乾燥した状態のこと



なぜ口腔が乾燥する？

- ・口呼吸
- ・ストレス、緊張
- ・喫煙
- ・薬剤の副作用
- ・全身疾患（シェーグレン、糖尿病）
- ・口腔筋力の低下

口腔乾燥で引き起こすこと

- ・虫歯
- ・歯周病
- ・口臭
- ・食事困難（味覚障害、嚥下障害）
- ・舌の痛みやヒビ割れ

どうしたらいい？

☆唾液腺マッサージ
 洗口液で口をゆすぐ
 キシリトールガムを噛む
 こまめに水分補給
 鼻呼吸を意識する

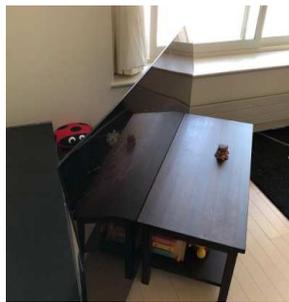
含嗽剤
 トローチ
 口腔用軟膏
 人工唾液
 内服薬

などがあります

☆唾液腺



皆さんこんにちは、院長の今井です。
 先日札幌でも大きな地震がありましたがお怪我など大丈夫でしたでしょうか？
 当院は幸い被害はありませんでした、ただ停電の影響で一日半休診させていただきました、日程変更にご協力いただいた患者様ありがとうございました。ただただ、残念だったのは自宅のテレビが落ちて壊れたことです。冬のオリンピックとサッカーワールドカップがあるので奮発して購入したのですがわずか1ヶ月の命でした、哀しい...



こんにちは！
 歯科衛生士の関根です😊

少し前、アイビーの近くにあるラーメン屋さんに他のスタッフと行きました！仕事終わりの体にラーメンがしみました🍜❤️美味しかったです😊



こんにちは🌞 歯科医師の西尾です😊
 はい、今日はカーフネタです👏
 この記事を書いている時点で祝🎉祝🎉です🎊 私は最近、カーフが勝った次の日はカーフスクラフ（写真をご覧ください）を着用しています!!
 意識してるのかどうか分かりませんが、カーフが勝った次の日に赤いスクラフを着てくれるスタッフがいます🎊
 嬉しい限りです😊
 カーフファンの方がいらっしゃいましたら、ひと声おかけ下さい🎊



北海道は、風が冷たい時期になってきましたね
 短い夏が終わってしまい少し寂しいですね(。_。)
 ですが、これから食欲の秋ですので美味しい物をたくさん堪能したいですね!
 食べるのもいいですが虫歯にならないようにしっかり予防とはみがきをして健康な歯で美味しい食べ物をいただきましょう(*^▽^*)

