



おやすみ前に スペシャルケアしませんか？



唾液には、歯の質が弱くなった所を回復させる再石灰化という働きがあります。ただし寝ている間は大人も子供も唾液の分泌量がとても減るため再石灰化できません。歯垢がついていると虫歯の菌が再石灰化できない弱い歯を攻撃しやがて虫歯になっていきます。

では、どうすれば虫歯にならないのか？

まずは、フッ素が入った歯磨き粉を使って歯垢(プラーク)をしっかりと除去します。

そしてさらに
もうひと手間!!!

フッ素ジェルを使ってコーティングします!



歯ブラシにつけて全体にいきわたらせます。ポイントはゆすぎ過ぎない事です。15ml程度で1回軽く! ジェル状のフッ素がお口の中に停滞して虫歯予防の効果がアップします!

マネージャーの森です(*^-^*)
先日円山動物園に行ってきました。
何年かぶりに行ったのですが、
見やすくなっていて
とても楽しかったです。
また行きたいなーと
思っています!



こんにちは丹羽です(^-^)
スポーツの秋ということで
人生初の登山▲に行きました!
最初の500メートルでものすごく
後悔しました...
しかし、稀に見る快晴で絶景で
後悔は吹っ飛びました-(^o^)+
登山ハマリそうです!
その前に体力鍛えます(*'ω'*)



こんにちは(*^▽^*)
受付・歯科助手の不破です!
この前、アイビーの先輩方と
飲みに行きました。二次会で
流行りのシメパフェを食べました!
佐々木という有名店で店前は
並んでましたが並ぶ価値があるぐら
オシャレで美味しいパフェでした。
ちなみに私はウーロン茶と
抹茶のパフェでした。🍵



2018年も残り僅かにな
って来ましたね(*'ω')
どんな1年でしたでしょうか?
1年の締めくくりに歯を綺麗にして
また来年も良い年にしましょう!
2019年もよろしくお願い致します♪

