アイビー通信 Vol.73 R1.6

親知らずのケア方法

親知らず：大臼歯（大人の奥歯）の中で最も後ろに位置する歯で、一般的に 10 代後半から 20 代前半に生えるが、個人差があり、生えてこない人もいます。

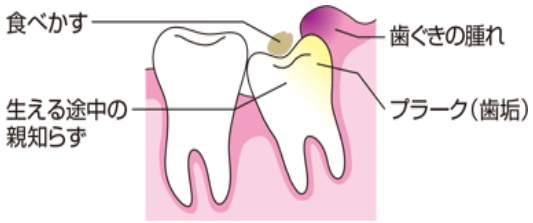
親知らずのお手入れの必要性

●生え方に個人差があり、虫歯にもなりやすい

生え方によって前の歯を圧迫したり、隣の歯の根や周りの骨を溶かすことがある。また、歯ブラシが当てにくく、虫歯や歯周病のリスクも高まる。

●歯茎が腫れたり痛みが起こりやすい

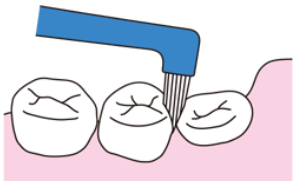
親知らず周辺に食べかすがたまると歯茎に炎症が起こり、腫れや痛みが生じる。（＝智歯周囲炎）



親知らずのお手入れ方法

小さめに口を開け、歯ブラシは斜め横から当てる！

歯ブラシだけで磨きにくいところはワンタフトブラシを使うと効果的！



＊ワンタフトブラシ＊
→毛束が１つの小さなブラシ

⇩

ただ、このようなご自宅でのケアや定期検診だけではお手入れしきれない親知らずもあります。
腫れを繰り返したり、周りの骨が減ってきている場合などは抜歯した方が良いケースもあるので、ぜひご相談ください！

歯科衛生士の松山です！
初投稿になります！✨
先日，母と円山へランチに行ってきました✨美味しいのはもちろんですが見た目も綺麗で，どれから食べようか迷ってしまいました
お野菜メインでヘルシーなのも嬉しいです😝

衛生士の室矢です
GW のお休みで二セコに行ってきました！
目的は、
ラフティングです！✨
春コースは雪解け水の影響で川の水位が増えているため水の流れがとても激しいです!スリルがあってかなり叫んでしまいました😂天気がよく羊蹄山も綺麗でした★★

歯科衛生士の小松です😂✨
先日，クリスピードーナツに行って来ました！
視線を感じると思っていたら食べている所をジッと見つめられていました(^▽^;)
愛犬の小太郎といいます🐾
可愛いかぎりです🎶

ひと足早く暑い日が続いております(;^ω^)
お出かけにはぴったりの季節ですが、
急な暑さで身体がびっくりしてしまわないように、
体調管理には十分お気をつけください！
そして今月はお得なお知らせがございます♪
夏の**特別販売**が始まります

期間は**6月4日～6月18日迄**です！
この機会にぜひ新しいアイテムなどお試しください♪

アイビー歯科クリニック
TEL（０１１）８３７－０６４８
HP http://www.aiby-dc.com