

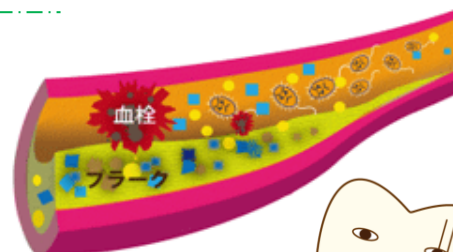


歯周病による全身への悪影響①

歯周病の菌は血液に乗って全身へ回ります。
それによってさまざまな病気になる可能性が高まることを知っていますか？

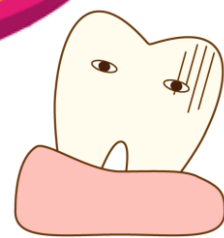
狭心症・心筋梗塞

歯周病原因菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て血管内にプラーク（粥状の脂肪性沈着物）ができ、血液の通り道は細くなります。プラークが剥がれて血の塊ができると、その場で血管が詰まったり血管の細いところで詰まります。



脳梗塞

脳の血管のプラークが詰まったり、頸動脈や心臓から血の塊やプラークが飛んで来脳血管が詰まる病気です。歯周病のひとつはそうでない人 2.8 倍脳梗塞になりやすいとされています。



口腔のケアをして全身の健康を守ろう！

歯肉の炎症が全身に多くの影響を与えることは研究で明らかになってきています。

プロフェッショナルケア

個人の口腔ケアではきちんと行うのは難しいと言われています。3ヶ月に1度は歯科の定期検診でプロフェッショナルケアを受けましょう！

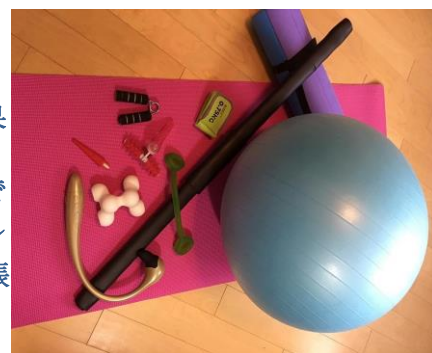
ホームケア

お家でのケアでは歯周病予防の歯磨き粉や歯間ブラシを使用し、ワンランク上の口腔ケアを行うことをおすすめします！

こんにちは 🍡 歯科医師の西尾です！先日マンゴーを食べるために台湾へ行って来ました ✨ ローカルなお店からグローバルチェーン店まで行きましたがどこも、最高に美味しかったです 😊 台湾は親日としても有名で街中も清潔なのでオススメです 😊 ✨



パートの山崎です
先日、健診に行ってきた ✨ 体重と腹囲の結果にショック (T_T) 以前、使っていた健康グッズでトレーニングを始めました 😊 ✨ 夏に向けて頑張ま〜す ✨ ✨



こんにちは 😊
パートの茶谷です！前から行ってみたかったバスセンター前にあるカフェにやっと行くことができました 🍡 雰囲気がとても良くて、パスタもおいしかったです ✨ 次はデザートも食べたいなあ 🍡



道内では珍しく蒸し暑い日が続いております (:^ω^)
水分補給と栄養をたくさんとって暑さに負けないよう体調を整えて、夏を楽しく過ごしましょう。
真夏の定番・甘〜いアイスクリーム、お祭りで定番のかき氷など…
美味しく食べたあとには、しっかりハミガキをしましょう ✨

