



## 歯周病による全身への悪影響②

### 歯周病は糖尿病の合併症のひとつです!!

糖尿病の人は、そうでない人と比べて約 2 倍歯周病が起こりやすいと言われています。

また、歯周病の進行が速く、歯周病治療の効果も阻害されます。

一方、歯周病が重度な人では、そうでない人に比べて、**血糖値をコントロールするのが難しく、**

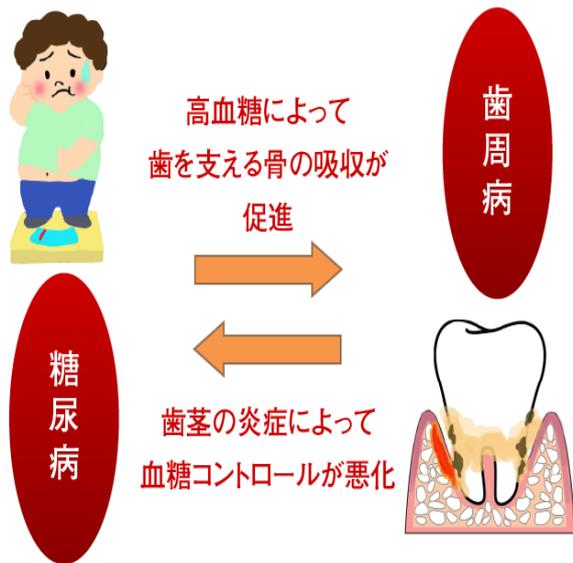
また糖尿病合併症の**発現頻度が高い**という報告があります。

### 歯周病と糖尿病の双方向の関係性

### 歯周病治療で血糖値が改善する可能性がある!!

歯磨きの徹底や歯石の除去などを行うことで・・・  
歯ぐきの炎症が改善し、細菌や炎症性サイトカインが減少し  
インスリンの抵抗性が改善し、血糖値の降下に繋がります。

- ★中には、歯周治療を定期的受けたことで糖尿病の薬を飲む量が減ったという報告もあります。
- 糖尿病治療での食事療法や運動療法でなかなか改善されない方は一度、歯周治療を受けてみてはいかがでしょうか？



こんにちは!

新人衛生士城地です  
先日私の地元浦河町に帰省しました～！私の祖母に会いに行ったり地元の友人とバーベキューをしたりと、とても充実しました  
浦河町は、自然豊かで人も温かくとてもいい町なので皆さんも是非遊びに来てください



院長の今井です  
夕張でサッカーをしてきました年に1回、道内の医学部歯学部OBが集まって開催されてます!! なんとか、1点を取ってチームに貢献しましたが、次の日の筋肉痛は酷かったです



マネージャーの森です!  
先月札幌ドームに野球観戦に行ってきました～  
今年の優勝は難しかったです、来年に期待しましょうー!



紅葉も終わりに近づき、いよいよ雪の季節が近づいてきました! ハロウィンやクリスマスなど、楽しいイベントがたくさん季節、甘くて美味しいお菓子やケーキを召し上がる機会もグンと増えることと思いますので、歯フラシも一緒に頑張りましょう★

