

# 歯の黄ばみ、気になりませんか？

「歯の色が気になるな」とお悩みの方はいらっしゃいませんか？コロナ渦でマスク生活の日々ですが、歯が白くて綺麗だと印象が良いですよ！

## <着色が付きやすい人の特徴>

- ✓お茶、コーヒーなどをよく飲む → タンニンやカフェインが原因！
- ✓色の濃い食べ物が好き → 赤ワイン、カレー、チョコなど  
色の濃い物は着色しやすい！
- ✓タバコを吸う → タールによるヤニの着色はとても強い…！
- ✓詰め物や被せ物をした歯がある → 特にプラスチックの材質は細かな傷が付きやすく、黄ばみやすい！
- ✓口呼吸 → 口呼吸によって口の中が乾燥すると着色が付きやすくなる！  
など、着色しやすい人には共通点があります。

これらの着色はホワイトニング効果のある歯磨き粉である程度付きにくくすることができます。

さらに、歯科医院での歯のクリーニングは、こういった表面の着色汚れを落とすことによって歯を綺麗にする方法です！

ご自身のもともとの歯の色より、

さらに白くしたい場合にはホワイトニングがオススメ！！

自宅で気軽にできるホームホワイトニング、歯科医院で行うオフィスホワイトニング、両方行うデュアルホワイトニングがあります！

# 博愛会通信

令和3年  
8月号  
Vol.8



医療法人社団 博愛会  
平岸駅前こまち歯科



こんにちは！受付の不破です。  
今回オススメするのはうがい薬のSPTガーグルです。夏になって暑さがどんどん増えていますね！暑いとお口の中も気持ち悪くなりますよね。そんな時はスッキリ、スーッとする味のうがい薬を使って涼しさUPです！殺菌・消毒効果がありますので、ウイルス対策としてもオススメです！歯周病、口臭を気にされている方にも断然オススメです！



こんにちは、4月から入社しました技工士の平野です。私はマウスピースの研磨と院内で出来た技工物の設計、研磨をしています🦷 この写真は出来た技工物を入れるケースです、カラフルで映えそうですね！今被せ物をCAD/CAM冠にしようとお考えの皆さんご安心してお選び下さい！患者様一人一人に一生懸命研磨させていただきます！