

歯の根元、すり減っていませんか？

歯と歯茎の境目にくぼみがあり、しみると感じたことはありませんか？
一見、「虫歯かな？」と誤ってしまいがちですが、実は歯磨きの仕方や歯ぎしり、食いしばりが主な原因です。

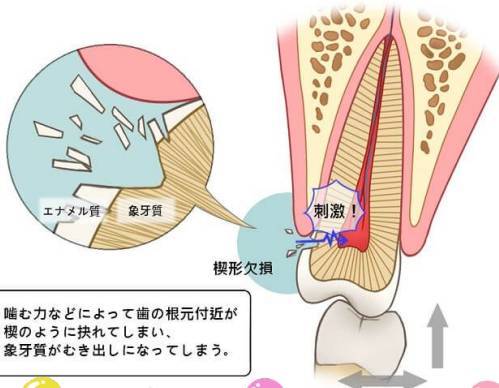
この中でも1番原因として多いのが

歯磨きの仕方です



歯の表面はエナメル質で覆われており、歯の根元はそのエナメル質が薄くなっているため、綺麗にするために力を入れ強く磨きすぎてしまうと削れてきてしまいます。粗い研磨剤入りの歯磨き粉で一生懸命磨きすぎてしまうのも同じです。

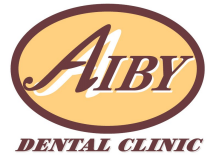
こうなってしまう前に検診に来て
正しい歯の磨き方を確認しませんか？



噛む力などによって歯の根元付近が楔のように抉れてしまい、象牙質がむき出しになってしまいます。

3ヶ月ごとにおすすめている定期検診ではクリーニングやお口の中の状態確認以外に歯磨きの仕方などもお伝えしているので、『歯の根元がすり減ってしみる』『正しい歯磨きの方法を知りたい』などお気軽にスタッフにおっしゃって下さい！

令和4年
3月号



医療法人社団 博愛会
平岸駅前こまち歯科

こんにちは👋😊平岸駅前こまち歯科の

受付の不破です🌟

今年もホームドクターに
アイビー歯科クリニックと平岸駅前こまち歯科が
搭載されています🎵

今年度の新しくなったホームドクター！
各医院にも置いてますので

是非目を通して見て下さい😊❤

こんにちは！アイビー歯科クリニックの
衛生士の小松です😊

歯と歯の間の虫歯って気づかない間に
広がっていたりしませんか？

当院にある機械を使用したら、

お口の中をカメラで撮影するだけで

歯と歯の間の虫歯がわかったりします😬

お試しをしたい方は気軽にお声かけください！