

うちの子の歯並びは大丈夫？ 知っていますか？機能訓練装置

外国人の方の歯並びは綺麗なイメージがありますよね！
アメリカでは矯正治療は当たり前に行われています。
最近日本でもマウスピース矯正などがSNSで紹介され
より身近な治療になり『矯正したい！』と思う方も増えています。

矯正治療はやっぱり高額？

成人矯正になると小児矯正の倍の料金になります。
成人矯正は成長が終わっているのでスペースのため抜歯をする可能性が高い
です。さらに年齢を重ねると骨がかたくなり、歯がどんどん動きにくくなる
ので痛みも倍増します。

子供の頃から歯が並ぶように トレーニングしよう！

乱れた歯並びの原因は顎の発達問題や他にも口呼吸、舌の突出、逆嚥下
指しゃぶりなどの口腔習癖も影響していると研究報告されています。
機能訓練とは装置（マウスピース）を口の中に装着し、これらの間違った
口腔習癖を改善することで悪い歯並びを治療し、顎の成長を促進させます。

機能訓練装置での訓練

- 口腔筋の訓練
- 正しい位置に舌を置く訓練
- 正しい嚥下訓練
- 鼻呼吸の訓練

機能訓練装置



子供の頃にトレーニングを
行うことで将来、矯正治療しなくて
も綺麗な歯並びを手に入れることが
できたり、矯正治療が必要になった
としても抜歯をしない矯正の適応、
期間の短縮など良いことしか
ありません！

気になる方はご相談ください

こんにちは！衛生士の中島です。去年の11月
からワイヤー矯正を始めました🦷私の場合は
4本歯を抜かなくてはいけなかったのが傷が
治るまでご飯が食べにくく大変でした💧今で
はだいぶ歯が動いてきたので硬いものにもチャ
レンジしています😊歯ブラシもとても難しく
て時間もかかりますが頑張ります★