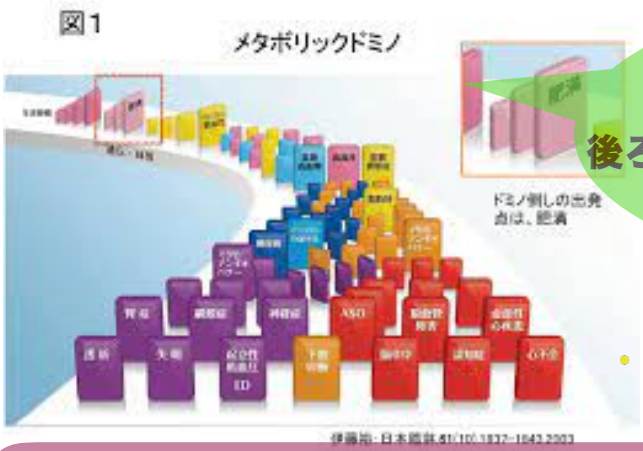
博愛会通信

令和４年
７月号

メタボリック・ドミノって？

『肥満』 をスタートにして、高血圧・高脂血症・糖尿病などの「生活習慣病」になりそして重篤な脳梗塞や心筋梗塞を起こして最悪死に至るという恐ろしい症候群です😭



あれ？「肥満」のさらに後ろにまだ何かドミノがありますよね？

『虫歯』と『歯周病』も生活習慣病に大きく影響してくる病気なんです！
「じゃあ、歯医者で治せばいいじゃん！」と思われる方も多くいらっしゃると思いますが、虫歯で穴があいた部分を治したとしてもそれはあくまで人工物で「修理」しているだけなので、しっかりお手入れができていなければすぐダメになってしまいます。また、歯周病も下がってしまった歯ぐきや溶けてしまった骨は元に戻すのは非常に困難です
何を言いたいかと言いますと！
『まずは「虫歯」「歯周病」にならないようにすることが１番大事』ということです！
歯周病は、しっかりとご自分でケアを行い、定期的に歯科医院でメインテナンスを行うことによって虫歯や歯、予防することができます。また、たとえ、すでになってしまったとしても、今から口腔ケアの習慣を見直すことで進行を遅らせることができます。

AIBY DENTAL CLINIC

医療法人社団 博愛会
平岸駅前こまち歯科

少しでも気になった方、まずは「自分のお口の中を知る」ことから始めましょう！

こんにちは。
歯科衛生士の松山です。
アイビー歯科では月２回ほど北海道大学の口腔外科専門の先生に来ていただいて抜歯等を行なっております。
抜歯と聞くと、不安に感じる方も多いかと思いますが、当院ではなるべく患者様の負担や不安を少しでも軽減する為に試行錯誤しております。平岸駅前こまち歯科に通院の方もご相談できますので気軽にお声掛けください。

こんにちは！衛生士の中島です☀️
みなさん普段歯ブラシをしていて、
磨きにくい所はありませんか❓
今回紹介するのはワンタフトブラシです❗
毛先が長い方は、奥歯の奥にある歯周ポケット、歯並びがよくない所、矯正中の方、お子様の生え変わりの時期にも使えるようになっています🌟
細かい汚れを落とすのにとても便利な歯ブラシで使っている方も多いです👩